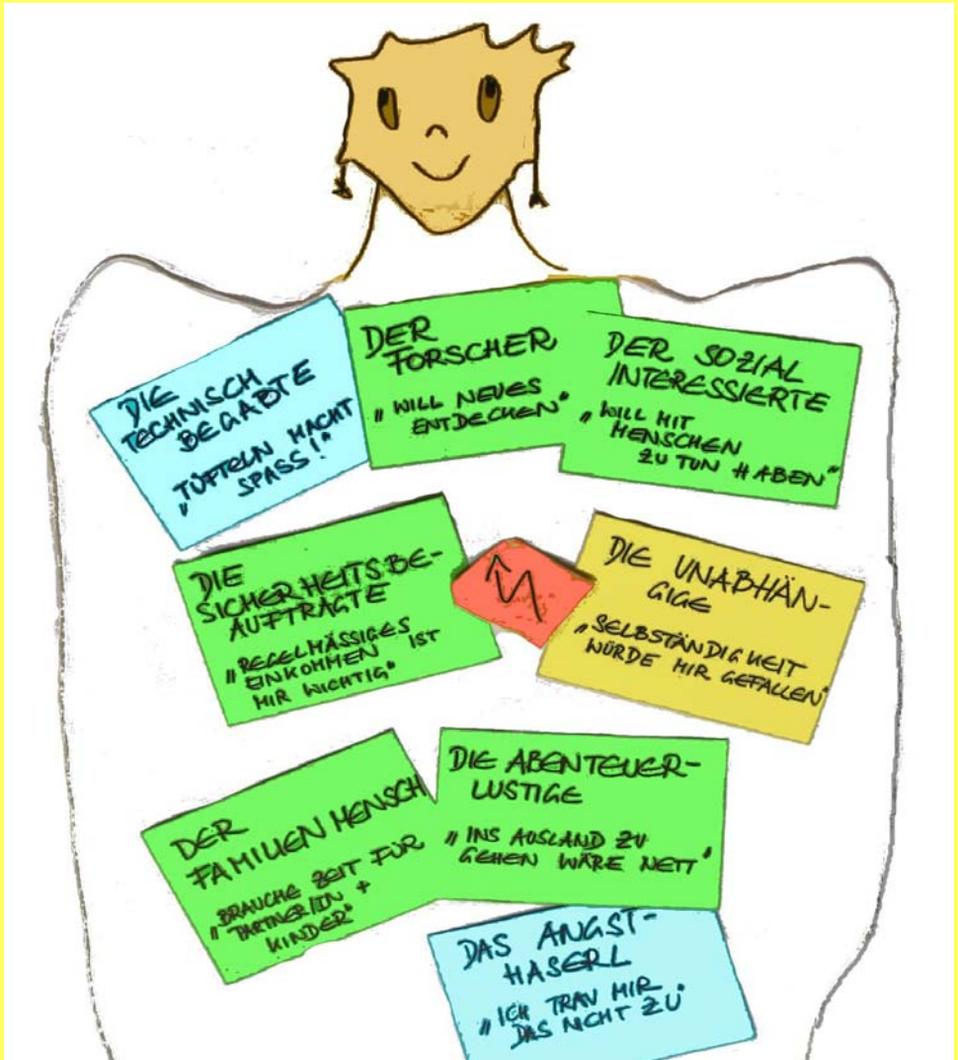


# Finde deine „innere Familie“ zum Traumjob!



Wie könnte diese Familie gut zusammenleben?

Welcher Job würde gut dazu passen?



## Wie du vorgehst - Schritt für Schritt

- Nimm dir viel Zeit und ein paar Kärtchen.  
Welche Antworten kommen auf die Frage:  
"Was wäre mein Traumjob?"
- Welche Stimmen/ Teile werden in dir wach? Ist da ein Biologie-Fan, ein Sozial-Interessierter, eine handwerklich Geschickte? Ein Träumer, eine Abenteurerin oder ein Vernünftiger? Ein Besorgter, ein Antreiber, ein Angsthaser!
- Schreibe für jedes dieser „inneren Familienmitglieder“ ein Kärtchen. Gib ihm einen Namen und finde seine Kernbotschaft: Was will der Teil, was ist ihm wichtig, wofür steht er?
- Lege alle Kärtchen auf und überlege. Wie stehen die Teile zueinander? Wen magst du mehr, wen weniger? Wer ist besonders stark, wer bekommt wieviel Anerkennung von deiner Umgebung?
- Was kannst du als „weises Familienoberhaupt“ tun, um „deine innere Familie“ glücklich zu machen? Musst du Streit schlichten, jemanden unterstützen, fördern? Wer von deiner „inneren Familie“ will sich beruflich ausdrücken, wer kann das auch privat tun?
- Sie sind alle deine Familie. Hinter jedem Teil steht eine besondere Geschichte und ein wichtiges Bedürfnis, das in deinem Leben/ Beruf seinen Ausdruck finden will. **Viel Spass dabei!**